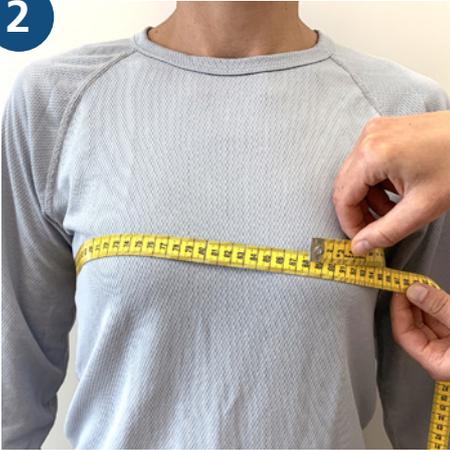


So messen Sie richtig  
Angaben 2 bis 7

2



## Brustumfang

Um die breiteste Stelle der Brust messen.

3



## Taillenumfang

Um die schmalste Stelle der Taille messen.

4



## Gesäßumfang

Um die breiteste Stelle der Hüfte bzw. des Gesäßes messen.

5



## Seitenlänge

Ohne Schuhe entlang der Beinaußenseite von der Taille über die Hüfte bis zur Fußsohle messen.

6



## Beinlänge (Schritt)

Ohne Schuhe vom Schritt entlang der Beininnenseite bis zur Fußsohle messen.

7



## Oberarmumfang

Um die stärkste Stelle des Oberarms messen.

[www.dastex.com](http://www.dastex.com)

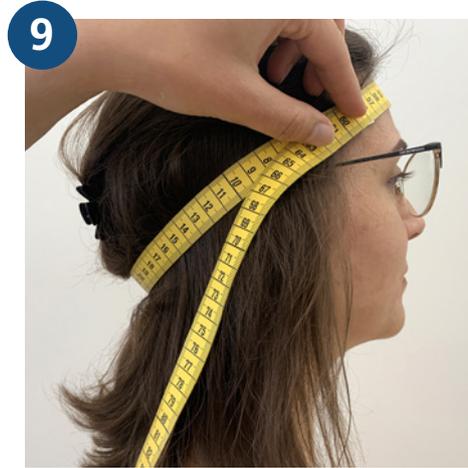
Dastex Reinraumzubehör GmbH & Co. KG  
Draisstr. 23 | 76461 Muggensturm | DEUTSCHLAND  
Telefon: +49 7222 9696-60 | [info@dastex.com](mailto:info@dastex.com)

So messen Sie richtig  
Angaben 8 bis 12



## Oberschenkelumfang

Um die stärkste Stelle des Oberschenkels messen.



## Kopfumfang

Um die stärkste Stelle des Kopfes messen.



## Halsumfang

Um die stärkste Stelle des Halses messen.



## Innere Armlänge

Den **leicht angewinkelten** Arm innen entlang von der Achsel bis zum Handgelenk messen.



## Rückenlänge

Die Länge mittig am Rücken vom Hals (Höhe 7. Halswirbel) bis zur Taille messen.